



## Akkreditierung Tough Mudder 2019

Vielen Dank für Ihr Interesse am "wohl härtesten Event der Welt". Bitte füllen Sie folgendes Formular aus, um sich für eines oder mehrere Tough Mudder Events zu akkreditieren.

<b>Name, Vorname</b>	
<b>Medium</b>	
<b>Position (z.B. Herausgeber, Redakteur, Fotograf, etc.)</b>	
<b>Telefonnummer – Mobil und am Event-Tag erreichbar</b>	
<b>Email</b>	
<b>An welchem Tough Mudder Event sind Sie interessiert?</b>	
<b>Als Teilnehmer oder Zuschauer?</b>	
<b>Für Zuschauer: Begleiten Sie (einen) bestimmte(n) Teilnehmer?</b>	
<b>Bevorzugter Tag – Samstag und/oder Sonntag?</b>	
<b>Reisen Sie mit einem Kamerateam, Fotografen oder weiteren Kollegen für die Berichterstattung zu dem Event? Wenn ja, tragen Sie bitte hier die Namen und E-Mail-Adressen ein.</b>	
<b>Möchten Sie an dem Presserundgang am Freitagnachmittag vor dem Event teilnehmen? Wenn ja, mit wie vielen Personen? (Weitere Informationen folgen ggf. per Mail)</b>	
<b>In welchem Medium erscheint Ihre Berichterstattung und wann (voraussichtlich)? Mit welchen Informationen und Materialien können wir Sie zusätzlich unterstützen?</b>	
<b>Weitere Informationen – Planen Sie z.B. Interviews?</b>	
<b>Für TV-Teams: Ab wann planen Sie zu drehen? Was genau wollen Sie drehen?</b>	

## ***Am Tag des Events***

Nachdem wir Ihre Akkreditierung bestätigt haben, erhalten Sie rechtzeitig vor dem Event alle weiteren wichtigen Informationen per Mail. Bitte melden Sie sich am Tag der Veranstaltung (Teilnehmer spätestens 30 Minuten vor Ihrem Start) bei der Akkreditierungsstelle im Pressezelt, um Ihr Media-Armband abzuholen, das Ihnen freien Zutritt zum gesamten Gelände gewährt.

## ***Anreise***

Da die Events bereits um 8:00 Uhr starten, empfehlen wir Ihnen, gegen 7:30 Uhr anzureisen, um bereits einen Blick auf die Strecke zu werfen. So haben Sie auch die Chance, vorab mit einigen Teilnehmern zu sprechen, während sie sich physisch und mental auf den Lauf vorbereiten.

## ***Kleidung***

Unsere Empfehlungen für Zuschauer:

Seien Sie darauf vorbereitet, dass Sie auch als Zuschauer nicht ganz sauber zu bleiben. Tragen Sie je nach Wettervorhersage festes Schuhwerk oder Gummistiefel und wetterfeste Kleidung, auf die Sie gegebenenfalls nach dem Event verzichten können. Auch ein altes Handtuch sollten Sie dabei haben.

Unsere Empfehlungen für Teilnehmer:

- Schuhe: normale Laufschuhe. Bitte beachten Sie, dass Stollen das Risiko bergen, andere Teilnehmer zu verletzen, und Teile der Strecke zu beschädigen.
- Kleidung: leichte Materialien, die schnell trocknen. Selbst an einem kalten Tag werden dicke Klamotten dafür sorgen, dass Ihnen noch kälter wird, sobald Sie nass geworden sind. Bringen Sie außerdem Kleidung zum Wechseln für danach mit.
- Handschuhe: robuste Handschuhe, die vor Brandwunden durch Seile oder Splitter von Holzwänden schützen.
- Bringen Sie zudem ein altes Handtuch mit, um sich nach dem Lauf abzutrocknen und vom Schlamm zu befreien.

## ***Persönliche Dinge***

Wir empfehlen, weder persönliche Dinge, noch Wertgegenstände wie Uhren und Schmuck mit auf die Strecke zu nehmen. Es gibt dafür ggf. eine Station mit Schließfächern auf dem Gelände, dieser Service ist allerdings kostenpflichtig.

## ***Zusätzliche Informationen***

- Ausweis: **Bitte bringen Sie einen gültigen Ausweis mit.** Sie benötigen ihn beim Unterzeichnen der Haftungsbeschränkung an der Akkreditierungsstelle.
- Parken: Ein Parkausweis ist Teil des Pressepakets.